

**2 - 3 novembre 2019**

**Escursione di due giorni alla scoperta  
del camoscio alpino**



**IL SENTIERO  
DEI CAMOSCI**





# Il Sentiero dei Camosci

## Escursione di due giorni alla scoperta del camoscio alpino

La Cooperativa Valgrande opera con Accompagnatori Naturalistici, Guide Ufficiali ed Esclusive del Parco Nazionale della Val Grande costituite in gruppo, Guide Alpine e Guide Turistiche; progetta, organizza e propone accompagnamenti naturalistici, visite guidate, campi wilderness e trekking nei pregevoli ambienti naturali del territorio del Verbano Cusio Ossola (VCO). La provincia del VCO si trova nel Piemonte settentrionale tra il Lago Maggiore e le Alpi Pennine e Lepontine; il dislivello altimetrico tra l'area lacustre e quella montuosa, che raggiunge con il Monte Rosa i 4.634 m, rende possibile la presenza di un'incredibile varietà di ambienti e organismi viventi. I Parchi e le Riserve – Parco Nazionale Val Grande, Aree Protette dell'Ossola, Riserva di Fondotoce e le Riserve dei Sacri Monti – salvaguardano oltre il 30% del territorio provinciale, offrendo al visitatore e all'escursionista un'ampia scelta di itinerari e luoghi da scoprire.

La Cooperativa assicura la necessaria assistenza tecnica a gruppi di visitatori, interpretando le caratteristiche ambientali ed antropologiche del territorio e svolge servizi di consulenza e docenza nell'ambito di corsi professionali (guide ambientali, accompagnatori naturalistici, operatori ambientali, guide turistiche).



## Giorno 1

**Durata 4 h 00**

### Cicogna - Pogallo - Alpe Prà

**Lunghezza percorso:** 7,7 km

**Dislivello:** salita 710 m – discesa 180 m

**Luogo di incontro:** ore 9.00 alla Stazione Ferroviaria FS Verbania a Fondotoce oppure alle 9.30 presso Municipio San Bernardino Verbania in frazione Santino. Salita a Cicogna con il minor numero possibile di macchine.

#### Descrizione:

arrivati a Cicogna, piccola "capitale" del Parco Nazionale della Val Grande, si lascia il paese e si percorre la storica via Sutermeister che ci condurrà lungo la forra del Rio Pogallo al corte di Pogallo; già durante questa prima parte del percorso si potranno osservare sulle pareti rocciose a strapiombo sul rio Pogallo i primi camosci. Lasciato l'ampio corte maggengale si salirà lentamente attraverso rosse faggete fino a raggiungere Leciuri, da cui domineremo l'area sud del Parco Nazionale della Val Grande; dopo una breve sosta continueremo fino al rifugio Casa dell'Alpino all'Alpe Prà. Presso il rifugio si cenerà, pernoverà e effettuerà la colazione a prezzo convenzionato. Durante la serata di sabato verranno raccontate le caratteristiche biologiche e comportamentali di questa affascinante specie adattata agli ambienti delle Alpi e spiegato come riconoscere i sessi e le classi di età; tutte queste informazioni ci serviranno sabato mattina quando li conteremo, come durante un vero censimento aiutati da un cannocchiale professionale!



# Il Sentiero dei Camosci

Escursione di due giorni alla scoperta del camoscio alpino

## Giorno 2

Durata 6 h 00\*

**Alpe Prà - Colma di Belmello - censimento camosci ed eventuale salita a Cima Sasso - ritorno a Cicogna**

**Lunghezza percorso:** 9,00 Km

**Dislivello:** salita 640 m – discesa 1150 m

Descrizione:

dopo aver fatto colazione si risalirà all'Alpe Leciuiri e si continuerà attraverso la dorsale che sale alla Colma di Belmello, spartiacque tra la Val Pogallo e la valle del Rio Val Grande; presso la Colma ci si apposterà e inizierà il censimento dei gruppi di camosci presenti nei versanti erbosi della Cima Sasso. NB Il censimento potrebbe durare circa un'ora e mezza; saranno necessari indumenti pesanti e un thermos con bevande calde che avremo preparato al rifugio. Se ci saranno le condizioni idonee, assenza di neve e terreno asciutto, si continuerà fino a Cima Sasso per ammirare la Riserva integrale e il Monte Pedum. Rientro a Cicogna nel pomeriggio.



### Trasporto

*La sostenibilità della nostra offerta inizia dalla scelta del trasporto utilizzato per raggiungere il Parco Nazionale della Val Grande; per questo motivo abbiamo scelto come punto di ritrovo la Stazione Ferroviaria FS di Verbania (Fondotoce), collegata con le maggiori città italiane e straniere. Si continuerà fino a Cicogna con il minor numero possibile di macchine.*

### Abbigliamento ed equipaggiamento

*scarponi con soles in buone condizioni*

*zaino, abbastanza capiente da contenere oggetti personali e capi d'abbigliamento per 2 giorni*

*pranzo al sacco per due giorni*

*giacca invernale idrorepellente e piccolo ombrello pieghevole*

*sacco a pelo*

*thermos con bevanda calda (per il secondo giorno verrà preparata in rifugio)*

*torcia elettrica*

*abbigliamento da montagna (pile o maglioni pesanti)*

*cappello di lana o materiale isolante*

*guanti*

*binocolo*

*macchina fotografica*

*bastoni da trekking*

*asciugamano e kit per igiene personale*

*coltellino*

*medicines personali (in caso di particolari patologie da comunicare alla guida prima della prenotazione)*