

# AUTUNNO IN VAL POGALLO



**Cooperativa Valgrande**  
Opere, Studi e Servizi per l'Ambiente



**Traversata sostenibile di  
due giorni nel Parco  
nazionale della Val Grande**

# Autunno in Val Pogallo

Traversata sostenibile di due giorni nel Parco nazionale della Val Grande

La Cooperativa Valgrande opera con Accompagnatori Naturalistici, Guide Ufficiali ed Esclusive del Parco Nazionale della Val Grande costituite in gruppo, Guide Alpine e Guide Turistiche; progetta, organizza e propone accompagnamenti naturalistici, visite guidate, campi wilderness e trekking nei pregevoli ambienti naturali del territorio del Verbano Cusio Ossola (VCO). La provincia del VCO si trova nel Piemonte settentrionale tra il Lago Maggiore e le Alpi Pennine e Lepontine; il dislivello altimetrico tra l'area lacustre e quella montuosa, che raggiunge con il Monte Rosa i 4.634 m, rende possibile la presenza di un'incredibile varietà di ambienti e organismi viventi. I Parchi e le Riserve – Parco Nazionale Val Grande, Aree Protette dell'Ossola, Riserva di Fondotoce e le Riserve dei Sacri Monti – salvaguardano oltre il 30% del territorio provinciale, offrendo al visitatore e all'escursionista un'ampia scelta di itinerari e luoghi da scoprire.

La Cooperativa assicura la necessaria assistenza tecnica a gruppi di visitatori, interpretando le caratteristiche ambientali ed antropologiche del territorio e svolge servizi di consulenza e docenza nell'ambito di corsi professionali (guide ambientali, accompagnatori naturalistici, operatori ambientali, guide turistiche).



## Giorno 1

Durata 4 h 00

### Cicogna - Pogallo - Alpe Pian di Boit

**Lunghezza percorso:** 10 km

**Dislivello:** salita 500 m – discesa 250 m

**Luogo di incontro:** ore 8.00 alla Stazione Ferroviaria FS Verbania a Fondotoce

Descrizione: arrivati a Cicogna, piccola "capitale" del Parco nazionale della Val Grande, si lascia il paese e si percorre la storica via Sutermeister che ci condurrà lungo la forra del Rio Pogallo al corte di Pogallo. Se il meteo lo permetterà ci si potrà tuffare nelle acque color smeraldo e gustare il pranzo al sacco. Si scenderà poi alla confluenza del rio Pogallino con il rio Pogallo e poi seguendo il corso del secondo affluente, rio Pianezzoli, si risalirà lentamente la Valle, fino ad immergersi in una fitta faggeta che ci porterà al nostro luogo di destinazione: l'Alpe Pian di Boit. Cena e pernottamento presso la baita della Cooperativa Val Grande all'Alpe Pian di Boit. La struttura a disposizione degli escursionisti è un bivacco e dispone di una camerata con materassi disposti su un assito di legno e un grande soggiorno/cucina con camino. Non sono presenti i servizi igienici. È richiesto un buono spirito di adattamento e di collaborazione. La cena proposta sarà cucinata insieme ai partecipanti con un menù vegetariano a base di cibi naturali. Le fonti energetiche che si utilizzeranno durante il soggiorno saranno esclusivamente fonti energetiche rinnovabili; la struttura è infatti dotata unicamente di riscaldamento a legna mentre un pannello solare garantisce un minimo apporto energetico.



# Autunno in Val Pogallo

Traversata sostenibile di due giorni nel Parco nazionale della Val Grande

## Giorno 2

Durata: 5 h 30

### Pian di Boit - Bocchetta di Terza - Finero

Lunghezza percorso: 11,7 km

Dislivello: salita 810 m – discesa 1080 m

Descrizione: dopo una ricca e genuina colazione in baita si salirà il ripido versante che porta alla Bocchetta di Terza, osservando i camosci pascolare sui versanti erbosi; dalla Bocchetta si osserverà il meraviglioso panorama sulle montagne della zona sud del Parco e sulla Valle Pogallo. Dopo una breve pausa scenderemo il versante della Valle de Il Fiume fino a raggiungere il rio omonimo dalle acque azzurro ghiaccio e attraverso un comodo sentiero ombreggiato da fitte faggete raggiungeremo Provola e Finero. Da qui utilizzando mezzi pubblici, dapprima un piccolo bus e poi la panoramica Vigezzina rientreremo alla stazione da cui siamo partiti il giorno prima.



### Trasporto

*La sostenibilità della nostra offerta inizia dalla scelta del trasporto utilizzato per raggiungere il Parco Nazionale della Val Grande; per questo motivo abbiamo scelto come punto di ritrovo la Stazione Ferroviaria FS di Verbania (Fondotoce), collegata con le maggiori città italiane e straniere.*

*Da Finero si rientrerà a Malesco con un piccolo bus locale e poi utilizzando la Ferrovia Vigezzina fino alla stazione ferroviaria di Domodossola.*

### Abbigliamento ed equipaggiamento

#### Obbligatorio

*scarponi con soles in buone condizioni*

*zaino, abbastanza capiente da contenere oggetti personali e capi d'abbigliamento per due giorni*

*pranzo al sacco per due giorni*

*giacca idrorepellente o k-way e piccolo ombrello pieghevole*

*sacco lenzuolo o lenzuola*

*borraccia*

*torcia*

*tupperware*

*costume da bagno*

*kit per igiene personale*

*coltellino*

*bastoni da trekking*

*scarpe leggere per bivacchi*

*binocolo*

*macchina fotografica*

*medicine personali (in caso di particolari patologie)*

#### Consigliati

*capi d'abbigliamento per la montagna (pile o maglioni)*

*cambio completo (pantaloni lunghi)*

*cappello lana*

*cappello sole*

*occhiali da sole e crema protezione solare*

*asciugamani*